

SANTÉCOMBAT | Cancers de la peau



MÉLANOMES CUTANÉS
Opération dépistage !

Situé au 9^{ème} rang des cancers en France, avec près de 10 000 nouveaux cas par an, le mélanome cutané représente 10 % des cancers de la peau soit 2,7% de l'ensemble des nouveaux cas répertoriés. Des chiffres qui démontrent l'importance d'un dépistage précoce.

Plus rare, il est aussi plus grave en raison de sa grande capacité à métastaser. Lorsqu'il est détecté à un stade précoce de son développement, le mélanome est un cancer dit « de bon pronostic » avec un taux de survie relatif à 5 ans de 98%. C'est dire si la détection précoce de cette tumeur est essentielle et constitue la meilleure chance de guérison.

L'importance du dépistage précoce

Pourtant en France, il n'existe pas pour le mélanome de dépistage organisé par les pouvoirs publics, à l'instar des pro-

grammes de dépistage du cancer du sein et du cancer colorectal. Et malgré les campagnes annuelles de prévention contre les cancers de la peau et de protection solaire, le nombre de personnes touchées par le mélanome ne cesse d'augmenter. Sa détection précoce repose uniquement sur l'initiative soit d'un professionnel de santé soit du patient ayant repéré une lésion suspecte sur sa peau. Il faut donc attirer l'attention de tous les acteurs concernés. C'est pourquoi, chaque année, l'Association Vaincre le Mélanome organise la journée nationale de dépistage du cancer de la peau - le 28 mai 2015 -, en partenariat avec MSD.

Lancement d'un film de prévention



Après la création de son site internet vaincrelemelanome.fr, qui propose de nombreuses informations sur le mélanome et des articles d'actualité scientifique, l'association Vaincre le Mélanome a souhaité réaliser un film sur l'intérêt du dépistage précoce, afin de toucher un



Des chiffres alarmants

Le cancer de la peau lié aux surexpositions solaires est devenu un véritable problème de santé publique avec plus de

2 millions de nouveaux cas par an dans le monde, dont **200 000** mélanomes malins. Tout grain de beauté qui se transforme doit vous amener à consulter un dermatologue.

public encore plus large. Ce film, intitulé « Mélanome : de l'importance du dépistage précoce », a été produit grâce à un partenariat avec le laboratoire MSD France. Il donne la parole à deux patientes dont les mélanomes ont été traités et à deux spécialistes qui s'expriment sur l'intérêt de la prévention. Il s'agit d'un documentaire plein d'espoir qui nous sensibilise à l'importance capitale de la prévention dans ce type de cancer.

Ce film est visible en ligne sur le site de l'association www.vaincrelemelanome.fr (directement à l'adresse suivante : <http://www.vaincrelemelanome.fr/film-melanome-de-l-importance-du-dépistage-précoce.html>), ainsi que sur le site de MSD France : www.msd-france.com



EXPERT

Béatrice Champenois, présidente de l'association *Vaincre le mélanome*

« Les mélanomes sont encore bien mal connus et comme tout cancer, ils font peur. S'informer c'est bien, mais rester vigilant c'est essentiel. »

Mélanomes ou carcinomes ?

Environ 60 000 nouveaux carcinomes et 7 000 cas de mélanomes sont diagnostiqués chaque année en France. Ce sont deux types de cancers cutanés :



● **Le mélanome** : C'est une lésion pigmentée qui apparaît sur la peau ou qui se développe à partir d'un naevus (grain de beauté) préexistant. Plus rares (1% des cancers de la peau) que les carcinomes, on en recense quand même 7 000 chaque année. L'exposition solaire dans l'enfance apparaît aujourd'hui comme le risque principal identifié de développement des mélanomes. La chirurgie reste l'arme maîtresse pour traiter un mélanome détecté précocement. Pour les mélanomes diagnostiqués à un stade plus évolué, un traitement par chimiothérapie (administration de substances chimiques) peut s'avérer nécessaire.

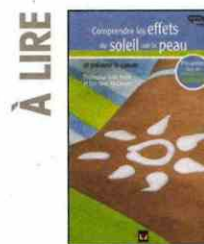
● **Le carcinome** : C'est le plus fréquent mais aussi le plus guérissable des cancers de la peau. Survenant la plupart du temps après 60 ans, son apparition semble liée à une exposition brutale et prolongée au soleil à l'abus de séances d'UV en cabine, de sujets à peau sen-

sible. Pour les carcinomes, chirurgie et/ou radiothérapie sont efficaces.

Détecter tôt pour mieux soigner

L'objectif de ce film n'est pas seulement d'apporter un argument supplémentaire à ce qui est déjà fait concernant la prévention et la protection solaire. Le message de cette vidéo est aussi d'informer de l'intérêt du dépistage précoce et des bonnes pratiques de surveillance de sa peau et de celle de ses proches, et de permettre ainsi à chacun d'adopter la meilleure attitude : Remarquer le plus tôt possible ce qui est nouveau, ce qui se modifie, ce qu'on pourrait appeler le « vilain petit canard », s'alerter et agir, sans attendre que la maladie arrive ou ne s'aggrave, voilà un bel objectif à suivre pour préserver son capital santé. ■ VL.

En savoir plus sur : vaincrelemelanome.fr



« **Comprendre les effets du soleil sur la peau et prévenir le cancer** » de John Hawk et Jane McGregor, Modus Vivendi, 135 pages.