



## ✓ AGENDA

**L'association Fibromyalgie Vendée** organise un concert du groupe Morgane de Renaud vendredi 15 mai à Aizenay avec Michel Kerva (première partie), et le régisseur lumière de l'Orchestre Cocktail, Bernard Bous-sais. Tous se mobilisent gratuitement pour cette maladie mal connue et mal reconnue. À 20 h 30, salle des Quatre-Rondes. TARIF : 15 € ; RÉDUIT : 12 € ; MOINS DE 10 €. CONTACT : FIBROVENDEE85@SFR.FR OU 02 51 06 49 94.

**Le Clic du Littoral** organise aux Sables-d'Olonne les mardis 2, 9 et 16 juin trois après-midi pour informer les aidants familiaux sur divers aspects de la maladie d'Alzheimer. Ces rencontres ont lieu en présence d'intervenants experts, au Clic du Littoral, 44 boulevard Pasteur aux Sables-d'Olonne. De 14 h à 17 h. RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 02 51 21 49 10.

**Pas d'âge pour agir en cas d'accident ! C'est le prochain atelier de découverte du Clic Entour'âge** à La Roche-sur-Yon, jeudi 21 mai. On y abordera l'aide à apporter en cas d'accident sur la route : les réflexes à avoir, l'utilisation d'un défibrillateur, remplir un constat. Visite de la caserne des pompiers. De 9 h à 16 h 30, au siège de La Roche-sur-Yon Agglomération. INSCRIPTIONS AU 02 51 24 69 81. PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE. PARTICIPATION : 5 €.

**Aux Herbières**, le groupe de soutien pour les malades de Parkinson du Clic du Haut-Bocage se réunit lundi 1<sup>er</sup> juin, de 15 h à 17 h, à la salle de la Mijotière, 86 rue Nationale. CONTACT AU 02 51 91 29 78.

## Vaincre le mélanome

L'association Vaincre le Mélanome, qui regroupe patients et dermatologues, a réalisé **un film sur le dépistage de ce cancer de la peau**, en préconisant des techniques d'auto-dépistage pour soi-même et pour sa famille. 9<sup>e</sup> cancer en France, le mélanome cutané représente 10 % des cancers de la peau. Détecté précocément, c'est un cancer dit "de bon pronostic", avec un taux de survie relatif à 5 ans de 98 %. [www.vaincrelemelanome.fr](http://www.vaincrelemelanome.fr) (Onglet "Mélanome : de l'importance du dépistage précoce")



## Savon d'Alep

On ne présente plus le savon Alep ! Plus ancien que celui de Marseille, il est **fabriqué à partir d'huiles d'olive et de laurier**, et surtout dépourvu de graisse animale, de silicone, de paraben, conformément à la recette traditionnelle. Juva le rend aujourd'hui accessible à tous – idéal pour la toilette du visage comme du corps – grâce à son prix tout doux. **En grandes et moyennes surfaces et sur [www.maboutiquesante.com](http://www.maboutiquesante.com). Prix : 5,99 € (les 200 g).**

## Nuit de la coiffure

La deuxième édition de la Nuit de la Coiffure aura lieu **jeudi 4 juin** dans 1 500 salons en France ! Orchestrée par L'Oréal Professionnel, cette expérience gratuite proposera aux clientes de tester les looks tendances : tresse sauvage, carré flou, wet look... Cette session Coiffure de 20 minutes s'effectuera, de 18 h à 22 h<sup>(1)</sup>.

(1) Inscription à partir du 4 mai et liste des salons participants via le site [www.lorealprofessionnel.fr/nuitdelacoiffure](http://www.lorealprofessionnel.fr/nuitdelacoiffure). Dans la limite des places disponibles.



## LIVRE SANTÉ

### Sportivement vôtre !

*"Le choix du sport n'est jamais innocent, c'est le choix de tes qualités. Tu vas là où tu te sens bon."* Le journaliste et écrivain Jacques Verdier (directeur de *Midi Olympique*, petit frère rugbystique de *La Dépêche sur Midi*) a convié le pédopsychiatre Marcel Rufo à l'accompagner dans son dernier opus. Il livre ses réflexions sur ses exploits, ses défaites, ses emballements liés à la pratique du sport dont le rugby, passion qu'il partage avec Marcel Rufo. La joie de réussir un "petit pont" sur un terrain de foot improvisé, la fierté de gagner cinq minutes dans un marathon ou le courage de naviguer de nuit face aux éléments en furie, voilà les émotions que l'auteur nous procure.

☞ *Ces émotions sportives qui nous font grandir*, de Jacques Verdier avec Marcel Rufo, aux éditions Flammarion. 224 pages. 18 €.

