

Le carcinome basocellulaire (CBC)

C'est le cancer de la peau le plus fréquent. Il atteindrait 70 habitants pour 100 000 par an en France. Il touche surtout les personnes de plus de 50 ans mais peut parfois atteindre des sujets plus jeunes. 80% des cas sont dus à l'exposition intermittente au soleil.

Le carcinome épidermoïde cutané (CEC)

Appelé autrefois carcinome spinocellulaire, il est, par ordre de fréquence, le deuxième cancer de la peau après le carcinome basocellulaire : 30 pour 100 000 habitants par an en France. Il est principalement dû à une exposition solaire continue.

Les autres cancers de la peau

Ils sont très rares, voire extrêmement rares.

Le carcinome neuroendocrine à cellules de Merkel

C'est avec le mélanome l'une des tumeurs malignes les plus graves de la peau.

Les cancers annexiels

Il se forment à partir de follicules pileux, des glandes qui fabriquent le sébum ou produisent la sueur.

Les sarcomes

Ils se développent à partir du derme et de l'hypoderme et sont d'une grande variété.

Les cancers cutanés « à distance »

Les cancers des autres organes peuvent provoquer des métastases sur la peau qui se présentent sous la forme de nodules et compliquent le plus souvent des cancers du sein, du poumon, du côlon.

Attention au soleil et aux UV

Le soleil et les UV sont un danger pour la peau, encore plus pour les peaux sensibles.

Quelques conseils pour se protéger à tout âge :

- ✿ Ne pas faire de séances d'UV artificiels.
- ✿ Porter des vêtements adaptés (lunettes de soleil, grand chapeau et vêtements, anti UV c'est encore mieux).
- ✿ Éviter de s'exposer en particulier entre 12h et 16h où les UV sont à leur maximum.
- ✿ Appliquer toutes les 2h une crème de protection solaire 50+ sur les zones non couvertes.
- ✿ Si possible rester à l'ombre au travail ou pendant les loisirs.

Prendre l'habitude de regarder toutes les parties de son corps afin de noter des modifications de l'apparence des grains de beauté, l'apparition de nouvelles taches, plaies persistantes, bourgeonnement ou toute autre lésion de la peau.

La surveillance de toute la peau est nécessaire car dépister et enlever très tôt un cancer de la peau assure un meilleur pronostic et diminue fortement le risque de récurrence ou d'impact disgracieux.

Réf. : Mieux se protéger du soleil - Juillet 2019. Disponible sur : <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-dépister/Reduire-les-risques-de-cancer/Exposition-aux-rayonnements-UV/Mieux-se-proteger-du-soleil> (consulté le 04.05.2020).

Pour nous contacter :

Association Vaincre le mélanome
8 Chemin de Maltaverne 45230 Sainte-Geneviève-des-Bois

courriel : contact@vaincrelemelanome.fr
site internet : www.vaincrelemelanome.fr
www.facebook.com/peausecours
twitter.com/VLMfr

Ne pas jeter sur la voie publique

Vaincre le
mélanome
et autres cancers de la peau
www.vaincrelemelanome.fr

Cancers de la peau non mélanome une menace sous-estimée

J'ouvre l'œil et je consulte au moindre doute

Avec le soutien institutionnel de **SANOFI**

Le carcinome basocellulaire (CBC)

Il peut prendre la forme d'un **nodule** avec parfois une **plaie**, d'une **plaque rosée à rouge un peu sèche** ou d'une **zone blanchâtre déprimée**. Il peut être localisé sur les parties du corps habituellement non couvertes (tête et cou).

En savoir plus : bit.ly/vlm-cbc



Le carcinome épidermoïde cutané (CEC)

Précédé ou pas de lésions « précancéreuses », plusieurs caractéristiques sont retrouvées dans le CEC :

On trouve des CEC se résumant à une **plaie croûteuse sur une base dure**, des formes alliant **bourgeonnement et ulcération**, ou encore très « **bourgeonnants** » en chou-fleur et compliquant une plaie chronique souvent au niveau du visage, de la nuque, du décolleté, des mains et des membres inférieurs ou au niveau des muqueuses génitales.

Les lésions « précancéreuses » qui peuvent précéder un CEC :

• Les **kératoses actiniques** se présentent sous forme de taches rugueuses ou croûteuses, brunâtres, parfois rouges ; parfois elles ont un **développement exubérant** parvenant à réaliser une véritable « corne ».



• La **maladie de Bowen** se présente sous la forme d'une **plaque rouge irrégulière**.



En savoir plus : bit.ly/vlm-cec

Le carcinome neuroendocrine à cellules de Merkel

Il se présente sous la forme d'un **nodule (boule)**, ferme, rosé, rouge ou violacé, **non douloureux**. Il atteint surtout les personnes âgées, à peau claire. Généralement localisé sur les zones non couvertes par les vêtements, le visage surtout, il est lié à l'exposition solaire mais il touche aussi souvent des personnes dont les défenses immunitaires sont diminuées du fait d'une maladie (cancer) et/ou d'un traitement (patients greffés).

En savoir plus : bit.ly/vlm-cellules-merkel



Les cancers cutanés « à distance »

Certaines cellules du sang peuvent proliférer de manière anormale dans la peau provoquant par exemple des lymphomes cutanés.

Bien qu'ayant un mécanisme assez proche, la **maladie de Paget mammaire** est particulière : des **plaques rouges à limites nettes** qui **démangent** et parfois **suintent** au niveau du mamelon et de l'aréole du sein. Elle est presque toujours liée à un cancer du sein.

Il existe aussi de rares cas de maladie de Paget « extra mammaire » touchant la vulve, le périnée, les aisselles ; l'aspect est le même mais il n'existe pas toujours un cancer « sous-jacent ».

En savoir plus : bit.ly/vlm-a-distance

Les sarcomes

Le dermatofibrosarcome de Darier et Ferrand, touche des personnes entre 20 et 40 ans. Il prend la forme d'un placard dur rouge/violacé ou couleur de la peau normale.

L'**histiocytome fibreux malin**, le plus fréquent des sarcomes, surtout chez des hommes de plus de 70 ans, prend la forme d'une masse sous une peau normale ou abîmée.



Le **fibroxanthome atypique**, prend la forme d'un **nodule** apparaissant sur des zones de peau exposées chez des personnes âgées.

Quant à l'**angiosarcome de Kaposi**, il entraîne l'apparition de **taches, plaques, nodules rouges sur la peau et les muqueuses** et parfois atteint plus profondément d'autres organes. Il est lié à un virus (herpès virus humain 8) qui touche soit des personnes âgées vivant dans le bassin méditerranéen, soit des personnes souffrant d'une baisse des défenses immunitaires et notamment infectées par le virus du sida.

En savoir plus : bit.ly/vlm-sarcomes

Les points sur la peau illustrent des zones à risque, souvent mal protégées du soleil.

Les cancers annexiels

Leur aspect n'est guère « spécifique » : nodules de couleur variée, plaques plus ou moins épaisses, croûteuses parfois suintantes, formations en relief exubérantes, plaies... Ils touchent surtout les personnes âgées.

En savoir plus : bit.ly/vlm-annexiels